

Jídelní lístek od 26. 4. do 2.5. 2021

Den	Snídaně, svačina	dieta	Oběd	dieta	svačina	dieta	večeře	dieta
pondělí 26.04.2021	Ovocný čaj Chléb/80g/ - veka/4pl./, salámová pomazánka/70g/	2,3,9,9/S (al.1,7)	Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním/0,25l/ 1.Vepřová pečeně/100g/,dušené červené zelí/150g/, bramborové knedlíky/200g/, fruko kedlubnové zelí 2.Frankfurtská hovězí pečeně/100g/,těstoviny /150g/, salát z čínského zelí s koprem/120g/	2,3,9,9/S 3,9 (al.1,3,7,9) 2,9/S 3,9 (al.1,3,7,9)	Ovoce	2,3,9,9/S	Ovocný čaj 1.Chléb/80g/,másló/30g/, sýr cottage Toustový chléb/80g/, másló/30g/, sýr cottage 2. Rýžový nákyp s ovocem/370g/, mléko/0,25l/ 2. Večeře: chléb/50g/, pomaz.másló/50g/	3,9 2,9/S (al.1,3,7) 2,3,9,9/S (al.3,7) 9,9/S(al.1,7)
úterý 27.04.2021	Ovocný čaj, kakao/0,25l/ Martinovský loupák/2ks/, másló/30g/	2,3,9,9/S (al.1,7)	Polévka: Kulajda/0,25l/ 1. Kuřecí závitok/100g/, vařené brambory/200g/, rajčatový salát/120g/ 2. Opečený kabanos/100g/,čočka na kyselo/250g/, chléb/80g/, okurek	2,3,9,9/S 2,3,9,9/S (al.1,3,9) 3,9 (al.1)	Tvarohový dezert Dia tvarohový dezert	2,3 9,9/S (al.7)	Ovocný čaj 1.Chléb/80g/,másló/30g/, hermelín/1ks/ Toustový chléb/80g/, másló/30g/, lučina 2. Veka/4pl./, masová pomazánka/100g/ 2. Večeře: ovocné pyrě	3,9 2,9/S (al.1,7) 2,3,9,9/S (al.1,3,7) 9,9/S(al.)
středa 28.04.2021	Ovocný čaj Rohlíky/2ks/, másló/30g/, sýr žervé	2,3,9,9/S (al.1,7)	Polévka: Krupicová s vejcem/0,25l/ 1.Hamburská vepřová kýta/100g+300ml/, houskové knedlíky/120g/, fruko 2. Krutí plátek přírodní/100g/, dušená rýže/150g/ salát okurkový/120g/	2,3,9,9/S 2,3,9,9/S (al.1,7,9) 3,9 (al.1,3,7,9)	Chléb/50g/, másló/20g/, mléko/0,25l/ Toust.chléb/2pl./, másló/20g/, mléko/0,25l/	3,9 (al.1,7) 2,9/S (al.1,7)	Ovocný čaj 1. Chléb/80g/, drůbeží tlačinka/150g/, cibule, ocet Toustový chléb/80g/, drůbeží tlačinka/150g/ 2. Chlebiček se šunkou/4ks/ 2. večeře: ovofit	3,9 (al.1) 2,9/S (al.1) 2,3,9,9/S (al.1,3,9) 9,9/S (al.7)
čtvrtek 29.04.2021	Ovocný čaj Chléb – toustový chléb/80g/, vejce michaná na máslé/2ks/	2,3,9,9/S (al.1,3,7)	Polévka: Hrstková/0,25l/ Polévka: Rýžová/0,25l/ 1.Smažené/pečené/ rybí filé/150g/, maštěné brambory/200g/,salát mrkvový s jablky /120g/ 2. Vepřový tokáň/100g/, vařené těstoviny/150g/, salát z kysaného zelí s mrkví/120g/	3,9(al.1,7,9) 2,9/S(al.1,7,9) 2,3,9,9/S (al.1,3,4,7) 3,9 (al.1,9)	Hřeben-dia hřeben	2,3,9,9/S (al.1,7)	Ovocný čaj 1. Chléb/80g/, másló/30g/, uzený pl. sýr/100g/ Rohlíky/2ks/, másló/30g/, uzený pl. sýr/100g/ 2.Veka/4pl./, pomazánka z tresčích jater/100g/ Veka/4pl./, pomazánka z tuňáka/100g/ 2. Večeře: šlehaný tvaroh	3,9 (al.1,7) 2,9/S 3,9 (al.1,4,7) 2,9/S 9,9/S (al.7)
pátek 30.04.2021	Ovocný čaj Chléb/80g/, klobása/1ks/ hořčice Rohlíky/2ks/, párky/1pár/	3,9 (al.1,10) 2,9/S (al.1)	Polévka: Bramborová /0,25l/ 1. Nudle s mákem/300g/, kompot/120g/ Nudle s osm.strouhankou/300g/, kompot/120g/ 2.Hovězí na houbách/100g/, dušená rýže/150g/ salát celerový s jablky/120g/	2,9/S (al.1,9) 3,9 2,9/S(al.1,7) 3,9 (al.1,9)	Chléb/50g/, másló/20g/, tavený sýr trojúhelníček Toustový chléb/50g/,másló/20g/, tavený sýr trojúhelníček	3,9 (al.1,7) 2,9/S (al.1,7)	Ovocný čaj 1. Chléb/80g/, másló/30g/, niva/100g/ Veka/4pl./, ochucené pomazánkové másló/100g/ 2. Zapečená brokolice se šunkou/250g/, maštěné brambory/200g/, mrkvový salát/120g/ 2. Večeře: dia jogurt	3,9 2,9/S (al.1,7) 2,3,9,9/S (al. 1,3,7) 9,9/S (al.7)
sobota 01.05.2021	Ovocný čaj Chléb – toustový chléb/80g/, másló/30g/, šunkový salám/50g/	2,3,9,9/S (al.1,7)	Polévka: Pórková s vejci/0,25l/ 1.Novohradský plátek/100g/, vařené brambory/200g/, rajčatový salát/120g/ Vepřový plátek na zelenině/100g/ 2. Plněné papriky /100g/, vařené brambory/200g/, okurkový salát/120g/	2,3,9,9/S (al.1,3,9) (al.1,3,9) 3,9 2,9/S(al.1,9) 3,9 (al.1,3,7)	Ovoce	2,3,9,9/S	Ovocný čaj Chléb-toust.chléb/80g/, vaječná pomazánka/100g/ 2. Večeře: dia pudink	2,3,9,9/S (al.1,7) 9,9/S (al.7)
neděle 02.05.2021	Ovocný čaj, kakao/0,25l/ Vánočka-dia vánočka/4pl./, másló/30g/, džem-dia džem	2,3,9,9/S (al.1,7)	Polévka: Kminová s kapáním /0,25l/ 1. Pečené kuře /240g/, dušená rýže/150g/ salát z červené řepy/120g/ 2.Vepřové žebírko Balkán/100g/,vař. brambory/200g/, salát z červené řepy/120g/	2,3,9,9/S (al.1,3,9) 2,3,9,9/S (al.1,7,9) 3,9 (al.1,7,9)	Termix Dia jogurt	2,3 9,9/S (al.7)	Ovocný čaj Chléb-toust.chléb/80g/, másló/30g/, debrecínka/100g/ 2. Večeře: bílý jogurt	2,3,9,9/S (al.1,7) 9,9/S (al.7)

Změna jídelního lístku vyhrazena!
Strava č. 3 normální bez omezení
Strava č. 9 diabetická
Strava č. 2 šetřící
Strava č. 9/S diabetická - šetřící

Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci!
oběd č. 1. Výběr pro dietu 3,9
oběd č. 2. Výběr pro dietu 3,9

Doba spotřeby: oběd do 13,30hod. teplá večeře do 17,30 hod.

Na večeři je možnost výběru studené a teplé večeře v PO,PÁ
V ÚT,ST,ČT studená večeře ve dvou variantách
V SO,NE, je večeře studená
2. Večeře - pozdní večeře pro diabetiky